PROGRAMMA SVOLT0

A.S. 2025/2026

MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: MANUELA BUCHIGNANI

CLASSE E INDIRIZZO: III AL

-PRATICA:

-LAVORO AEROBICO

-ES DI COORDINAZIONE E SCIOLTEZZA ARTICOLARE

-SVILUPPO CAPACITÁ CONDIZIONALI

-PALLAVOLO: ES FINALIZZATI AL MIGLIORAMENTO DEI FONDAMENTALI IN FASE DI GIOCO

-PING PONG

Lido di Camaiore 10/06/2026

la docente

Manuela Buchignani

-